

Trois Pucelles (1456m):**Couloir Grange**

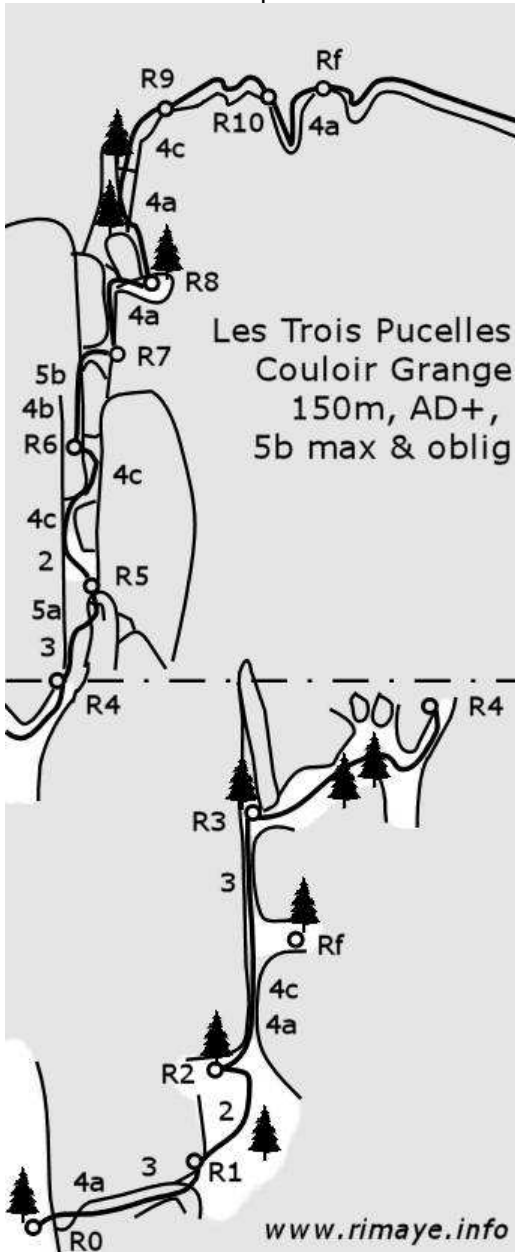
Carto: IGN 3235 OT Autrans

Orientation: Nord

Cotation: AD+, 5b max et obligatoire

Equipement : Ta complétéApproche: 30minHauteur de la voie: 150mRetour: 30min

En voiture : Depuis Grenoble, prenez la route qui monte dans le Vercors par Saint Nizier du Moucherotte. Un petit km après le monument aux morts et juste avant le village de Saint Nizier, quittez la route pour rejoindre le parking au pied de l'ancien tremplin de ski. Garez vous près des habitations.



A pieds : Traversez l'esplanade goudronnée pour rejoindre le chemin écologique (panneau) et montez quelques lacets. Dans une épingle, repérez une marque rouge sur un arbre, suivez la sente. Vous arriverez très vite à une rampe en rocher brisé en III. Ne la prenez pas, mais contournez la par en dessous et montez dans un couloir (souvent obstrué d'arbres morts). Puis continuez à monter dans le couloir. La voie démarre en rive gauche du couloir et est marqué d'un "G" rouge.

- L1: VI-, traversée peu commode au départ puis facile (2 points). Relais sur une chaîne.
- L2: II, longez le rocher et montez dans une zone boisée (pas de point). Relais sur arbre.
- L3: IV+, longueur longue avec une première cheminée mal commode, petit pas en sortie (5 points). Relais facultatif sur arbre. Puis seconde cheminée très facile (2 points). Relais sur arbre.
- L4: I, marche de 40m, avec un passage un peu exposé au niveau d'un ravin (1 point). Plaque commémorative.
- L5: V-, courte longueur avec un petit pas légèrement surplombant (3 points). Relais sur spit+piton.
- L6: IV+, facile puis dièdre sympa et un pas de rétablissement dans une fissure pour effectuer une petite traversée. Puis une courte cheminée avec un pas pour le rétablissement (5 points). Relais sur deux spits.
- L7: Deux possibilités (dans les deux cas c'est la longueur clef):
 - droit au dessus :V+, le long d'une vague fissure avec les 3 derniers mètres assez soutenus mais bien protégé (5 points). Puis traversée sur la droite.
 - sur la droite (plaque commémorative):V+ dans une cheminée bien physique et mal protégée (1 point) Relais commun sur un spit+une sangle à rajouter.
- L8: IV-, partir facilement dans le fond d'une grande fissure, puis remontez celle-ci pour atteindre une vire confortable (pas de point). Relais sur arbre.

L9: IV+, prendre le mur évident avec un grand pins. suivre une fissure jusqu'à une vire avec un pins (2 points) relais possible, puis continuez en montant sur un rocher et par un beau petit mur raide (1 point). Relais sur des rocher au sommet ou sur un anneau de rappel à la sortie du mur.

L10: I, marche jusqu'à l'anneau de rappel suivant.

L11: IV-, petit rappel de 10m, puis grimpez le mur d'en face (2 points). Puis vous pouvez continuer par une petite désescalade (III) et faire le relais sur une sangle (à installer) au début de la rampe de descente. Finir en descendant la rampe (II)

Descente : Restez quelques minutes côté Est, remontez 20m et basculez côté Ouest pour retrouver le chemin écologique.